

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.И.

Баймурзина

И.И.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 14 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 14 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба"	185	33,96	5,6	7,3	30,1	209	9.8.1Ш
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	3.3.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3	2,2	18,5	106	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	14,86	12,95	71,85	479,60	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	16,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 Ш
Зразы "Школьные" с соусом	90	52,00	8,4	10,65	7,8	161,3	2.190.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Чай "Витаминизированный"	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		103,00	25,1	21,5	102,65	734,90	
Стоимость питания в день		179,96	39,96	34,45	174,50	1214,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДИ (1-4 КЛ)

" 14 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 14 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	185	33,96	5,6	7,3	30,1	209	9.8.1Ш
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	3.3.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3	2,2	18,5	106	3.3.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	14,86	12,95	71,85	479,60	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 Ш
Зразы "Школьные " с соусом	90	42,88	8,4	10,65	7,8	161,3	2.190.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Чай "Витаминизированный "	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		83,52	25,1	21,5	102,65	734,90	
Стоимость питания в день		160,48	39,96	34,45	174,50	1214,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Или

Витаминизированный

Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

" 14 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 14 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	185	33,96	5,6	7,3	30,1	209	9.8.1Ш
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания,	100	28,00	4,1	3,2	10	98	3.3.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3	2,2	18,5	106	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	14,86	12,95	71,85	479,60	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	2,6	4,3	11,6	98	1.66.1 Ш
Зразы "Школьные " с соусом	90	45,43	8,4	10,65	7,8	161,3	2.190.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Чай "Витаминизированный "	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		86,07	25,1	21,5	102,65	734,90	
Стоимость питания в день		163,03	39,96	34,45	174,50	1214,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Категория питающихся с 5-11 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 14 " мая 2026 г.



МЕНЮ " 14 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	210	54,00	6,2	8,1	33,4	232	9.8.1Ш
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	3.3.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	14,00	3	2,2	18,5	106	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,6	0,41	22	111	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		101,00	16,90	13,91	83,9	547,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	22,00	20	12,5	15	250	1.66.1 Ш
Зразы "Школьные " с соусом	100	52,00	9,5	12,4	9,1	188	2.190.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	20,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2Ш
Чай "Витаминизированный "	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2Ш
Стоимость обеда в день		113,00	44,23	31,33	114,49	937,50	
Стоимость питания в день		214,00	61,13	45,24	198,39	1484,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Бис

Байчиркина И.И.

Категории питающихся ОВЗ и ИНВ (5-11 КЛ) и СВО

" 14 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 14 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	210	39,47	6,2	8,1	33,4	232	9.8.1Ш
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5% для детского питания	100	28,00	4,1	3,2	10	98	3.3.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3	2,2	18,5	106	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,6	0,41	22	111	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	16,90	13,91	83,9	547,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	15,00	20	12,5	15	250	1.66.1 Ш
Зразы "Школьные " с соусом	100	45,64	9,5	12,4	9,1	188	2.190.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2Ш
Чай "Витаминизированный "	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2Ш
Стоимость обеда в день		92,64	44,23	31,33	114,49	937,50	
Стоимость питания в день		177,11	61,13	45,24	198,39	1484,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

СОГЛАСОВАНО
Директор

Байтимерова И.И.
" 14 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 14 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная "Дружба "	210	39,47	6,2	8,1	33,4	232	9.8.1Ш
Йогурт Два котенка "Клубника" 2,5%	100	28,00	4,1	3,2	10	98	3.3.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3	2,2	18,5	106	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,00	3,6	0,41	22	111	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	16,90	13,91	83,90	547,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер